



INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE Sistema de Dynasplint® del Metacarpofalángica (MCP) de Flexión

Oficinas Centrales:
800.638.6771 libre de cargo
800.380.3784 fax

Canada:
800.668.9139 libre de cargo
905.851.3494 fax

Europe:
+31.45.523.0418 teléfono
+31.45.523.1303 fax

www.dynasplint.com

IMPORTANTE: Por favor lea las instrucciones detalladamente antes de comenzar el uso del Sistema de Dynasplint del Metacarpofalángica de Flexión. Asegúrese de que la férula esté ajustada de forma cómodo y apropiada. Si siente dolor, entumecimiento, inflamación (hinchazón) o irritación de la piel, quítese la férula inmediatamente y consulte su representante de ventas de los Sistemas de Dynasplint. Si siente rigidez persistente de la articulación más de una hora después de usar la férula, reduzca la tensión en incrementos de 0.5 mm aproximadamente medio (1/2) turno. Comuníquese con su representante de ventas de los Sistemas de Dynasplint si tienen preguntas.

INSTRUCCIONES PARA EL AJUSTE

USO DEL SISTEMA DE DYNASPLINT® DEL METACARPOFALÁNGICA DE FLEXIÓN:

PASO 1: Abra completamente o afloje la parte superior del puño del antebrazo y la correa de 2" de Velcro®. Véase la Figura 1.

PASO 2: Mientras que este sentado en una mesa, mantenga la tablilla del dedo en la posición hacia arriba con la mano no afectada. Deslice o coloque el brazo en la unidad. La tablilla del dedo debe descansar con los dedos encima de los dedos.

FIGURA 1.

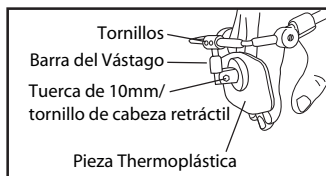
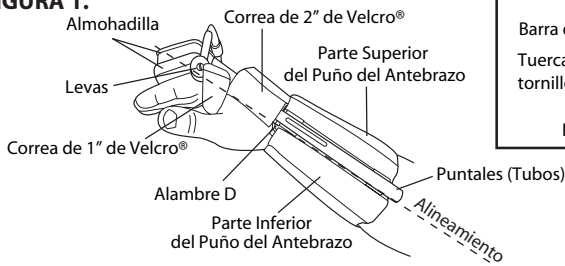
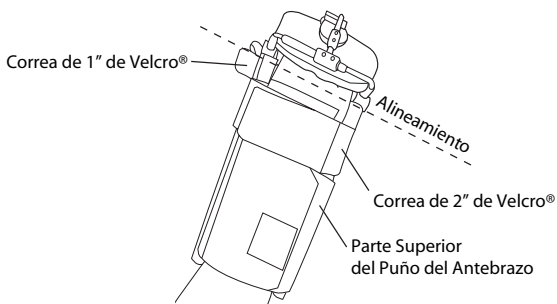


FIGURA 1-A.

PASO 3: Alineen los puntales (tubos) con los centros de los lados del brazo inferior. Véase la Figura 2.

PASO 4: Alineen las levas con las articulaciones de los nudillos. Véase la Figura 2.

FIGURA 2.



PASO 5: Jale la correa de 1" de Velcro® alrededor del puntal y pegue los lados de Velcro® juntos. Esta correa se encuentra en la palma de la mano.

PASO 6: Con la mano que no esta afectada conecte el Sistema de Dynasplint al brazo poniendo la parte superior del puño del antebrazo a través del alambre-D en el lado opuesto, tratando de apretarlo hasta la línea de puño. Jale firmemente, pegando los lados de Velcro® juntos.

PASO 7: Pase la correa de 2" de Velcro® encima de la palma (apenas sobre los nudillos) y póngalo atreves del puntal del lado opuesto. Pegue los lados de Velcro® juntos.

PASO 8: Jale firmemente en la correa de 1" de Velcro® que se encuentra en el lado del la palma. Esto vendrá a través del interior de la palma y se pegara al puntal opuesto.

PASO 9: Compruebe los puños para ver si están apretados. Usted debe poder deslizar un dedo entre el brazo y el Sistema de Dynasplint.

PASO 10: Compruebe la alineación. Véase la Figura 1. Los puntales (tubos) deben alinearse con los centros de los lados del brazo y las ruedas deben estar cerca o al centro de los lados de los nudillos.

PASO 11: No se entromete con el puño de la parte inferior del antebrazo. Mientras que el Sistema de Dynasplint® está en su lugar, el brazo no debe estar colgar hacia abajo. Debe estar inactivo y relajado mientras que usen su Sistema de Dynasplint. La posición más cómoda mientras que usted duerme es con el brazo apoyado sobre una almohada; mientras que estén sentados, el brazo debe estar apoyado para que este al nivel con el corazón.

QUITÁNDOSE EL SISTEMA DE DYNASPLINT® DE METACARPOFALÁNGICA DE FLEXIÓN

PASO 1: Abra completamente o afloje la parte superior del puño del antebrazo y de la correa de 2" del Velcro®.

PASO 2: Use la mano que no esta afectada jale hacia arriba la pieza termoplástica atada a la barra del palmar para quitarle la tensión.

PASO 3: Remueva el brazo de la férula.

Siga las instrucciones que su médico o terapeuta le haya dado en relación a su programa de terapia física en la casa mientras que utilice el Sistema de Dynasplint. Registre sus comentarios diariamente en la hoja de evaluación (en la página trasera de este folleto) para repararlos con su representante de ventas.

HORARIO PRESCRITO DEL TRATAMIENTO CLÍNICO

Estas solamente son pautas para seguir. Si en algún momento usted siente dolor o molestias, quítese la férula de Dynasplint inmediatamente y notifique su representante de ventas de Dynasplint.

La tensión se fijará inicialmente en _____ incrementos.

El paciente debe usar la férula de Dynasplint por _____ minutos el primer día.

Si no ocurren molestias por más de una hora después de quitarse la férula, el paciente puede aumentar el tiempo de uso de acuerdo al horario de uso recomendado diariamente, aumentando el uso en aplicaciones de 3 a 4 horas dos veces al día, progresando hasta poder usarlo por la noche de 6 a 8 horas. El tiempo que pasa con la férula puesta es el componente más importante para aumentar la gama de movimiento.

Aumente la tensión en incrementos de 0.5 - 1 en ambos lados de la férula si no ocurren molestias por más de una hora después de quitarse la férula.

Reduzca la tensión si no puede utilizar la férula por un periodo de tiempo extendido.

Ajuste Máximo De Tensión: _____.

Estas pautas básicas del protocolo es para proveerle con el beneficio máximo del Sistema de Dynasplint. Aumentando la tensión antes de lo indicado no asegura que se aplicará el nivel de estrechez adecuado.

Recuerde de usar el Sistema de Dynasplint mientras que esta inactivo, preferiblemente con su brazo elevado.

Su visita de seguimiento es el _____.

Por favor, traiga su Sistema de Dynasplint y la hoja de evaluación completada con usted.

Representante De Ventas: _____

Número de Contestador de Llamadas (Voicemail): _____

