

## INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE

### Sistema de Dynasplint® de Extensión para la Rodilla Tipo II

Oficinas Centrales:  
**800.638.6771** libre de cargo  
**800.380.3784** fax

Canada:  
**800.668.9139** libre de cargo  
**905.851.3494** fax

Europe:  
**+31.45.523.0418** teléfono  
**+31.45.523.1303** fax

**www.dynasplint.com**

**IMPORTANTE:** Por favor lea las instrucciones detalladamente antes de comenzar el uso del Sistema de Dynasplint de Extensión para la Rodilla. Asegúrese de que la férula esté ajustada de forma cómodo y apropiada. Si siente dolor, entumecimiento, inflamación (hinchazón) o irritación de la piel, quítese la férula inmediatamente y consulte su representante de ventas de Dynasplint. Si siente rigidez persistente (más de lo usual) por más de una hora después de usar la férula, reduzca la tensión en incrementos de 0.5 aproximadamente medio (1/2) turno. Comuníquese con su representante de ventas de si tienen preguntas.

Dynasplint® y Dynasplint® Systems son marcas registradas de Dynasplint Systems, Inc.  
Rev. 12/2011



*Stretch Beyond Your Expectations.®*



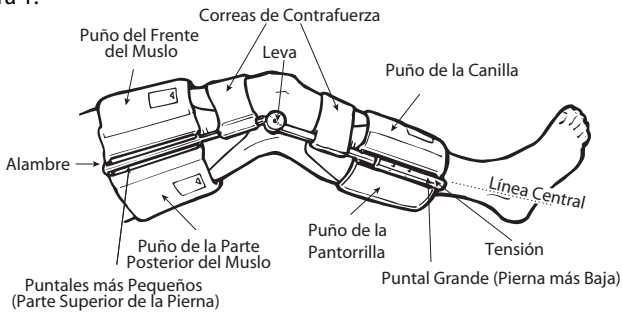
## INSTRUCCIONES PARA EL AJUSTE

### USO DEL SISTEMA DE DYNASPLINT® DE EXTENSIÓN PARA LA RODILLA:

De ser posible, usted debe sentarse a la orilla de una silla dura o de una cama.

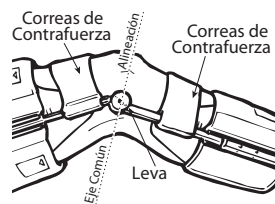
- PASO 1:** Mientras esté sentado, abra los puños del frente del muslo y de la canilla y encima de las correas de contrafuerza.
- PASO 2:** Ponga la pierna encima de los puños de la parte posterior del muslo y de la pantorrilla. Los tubos más grandes con la ventana y las escalas deben estar a lo largo de la pierna más baja. Para comprobar la colocación, véase la Figura 1.

**FIGURA 1.**



- PASO 3:** Alinee las levas con la coyuntura de la rodilla. Véase la Figura 2.
- PASO 4:** Adjunte el Sistema de Dynasplint a la pierna poniendo las correas de contrafuerza a través de los puntales en el lado opuesto. Jale hacia atrás y cierre las correas apretadas.
- PASO 5:** Ponga el puño del frente del muslo a través del alambre-D al lado opuesto. Sujeten sueltos los lados del Velcro® juntos.
- PASO 6:** Repita el Paso 5 para el puño de la canilla.
- PASO 7:** Para reajustar y apretar las correas de contrafuerza, jale con ambas manos en las levas hacia arriba. Deje libre una mano y jale una correa hasta que este apretado. Repital el procedimiento con la otra correa.
- PASO 8:** Compruebe los puños para ver si están apretados. Usted debe poder deslizar un dedo entre la pierna y el Sistema de Dynasplint.
- PASO 9:** Compruebe la alineación. Véase las Figuras 1 y 2. Los tubos deben alinearse con el centro de la parte de la pierna y las levas deben estar alineadas en el centro de los lados de la rodilla. No trate de forzar con los puños de la parte posterior.
- PASO 10:** Debe estar inactivo y relajado mientras que esté usando el Sistema de Dynasplint. La pierna que esta entablillado no debe colgar hacia abajo. La posición más cómoda es acostarse en el lado que no está afectada con una almohada entre sus piernas o elevar la pierna entablillada en una posición apoyada con una almohada debajo de la pantorrilla o el tallo.

**FIGURA 2.**

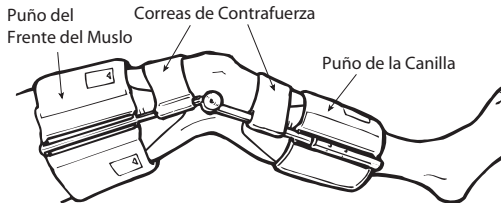


## QUITÁNDOSE EL SISTEMA DE DYNASPLINT DE EXTENSIÓN PARA LA RODILLA:

**PASO 1:** Abra completamente los puños de la parte del frente del muslo y de la canilla al igual que las correas de contrafuerza. Véase la Figura 3.

**PASO 2:** Remueva la pierna de la férula.

**FIGURA 3.**



Siga las instrucciones que su médico o terapeuta le haya dado en relación a su programa de terapia física en la casa mientras que utilice el Sistema de Dynasplint. Registre sus comentarios diariamente en la hoja de evaluación (en la página trasera de este folleto) para repasarlos con su representante de ventas de Dynasplint.

## HORARIO PRESCRITO DEL TRATAMIENTO CLÍNICO

*Estas solamente son pautas para seguir. Si en algún momento usted siente dolor o molestias, quítese la férula de Dynasplint inmediatamente y notifique su representante de ventas de Dynasplint.*

La tensión se fijará inicialmente en incrementos de \_\_\_\_\_.

El paciente debe usar la férula de Dynasplint por \_\_\_\_\_ horas el primer día.

Si no ocurren molestias por más de una hora después de quitarse la férula, el paciente puede aumentar el tiempo de uso luego de un periodo de 2 a 3 días, aumentando el uso durante la noche de 6 - 8 horas. El tiempo que pasa con la férula puesta es el componente más importante para aumentar la gama de movimiento.

Aumente la tensión en incrementos de 0.5 mm (aproximadamente 1/2 turno) en ambos lados de la férula si no ocurren molestias adicionales por más de una hora después de quitarse la férula.

Reduzca la tensión si no puede utilizar la férula por un periodo de tiempo extendido.

Ajuste Máximo De Tensión: \_\_\_\_\_

Este esquema básico del protocolo es para proveerle con el beneficio máximo del Sistema de Dynasplint. *Aumentando la tensión antes de lo indicado no asegura que se aplicará el nivel de estrechez adecuado.*

Recuerde de usar la férula de Sistema de Dynasplint mientras usted está en reposo o inactivo, preferiblemente mientras que duerme. Si no puede dormir con la férula puesta, aumente el tiempo de uso durante el día.

Su visita de seguimiento es el \_\_\_\_\_.

Por favor, traiga su férula del Sistema de Dynasplint y la hoja de evaluación completada con usted.

Representante De Ventas: \_\_\_\_\_

Número de Contestador de Llamadas (Voicemail): \_\_\_\_\_

## HOJA DE EVALUACIÓN DEL PACIENTE DE LOS SISTEMAS DE DYNASPLINT®

Fecha	Horas de Uso	Nivel de Tensión	Meta Diaria	Duración de Rigidez Después de Uso	Comentarios

Continúe reportando su progreso en un hoja de papel separado.

### 4 PUNTOS DE RESUMEN:

1. NINGUN DOLOR mientras está usando el Sistema de Dynasplint.
2. El tiempo de uso es el elemento más importante.
3. Aumente la tensión después de usar la férula de 6 a 8 horas si no siente incomodidad por más de una hora después de quitárselo.
4. Reduzca la tensión si es incapaz de usar la férula.

©1996 Dynasplint Systems, Inc.

Los productos Dynasplint Systems, Inc. están cubiertos por una o más de las siguientes patentes de EEUU: 5,558,624; 5,645,521; 6,413,231; 6,506,172; 6,740,051; 6,908,475; 6,942,629; 6,942,631; 4,485,808; 4,508,111; 4,538,600; 4,944,290; 4,947,835; y 5,070,868. Otras patentes publicadas y/o pendientes en los EEUU e internacionalmente.

El producto descrito en la literature incluida es previsto con un propósito específico de acuerdo con las instrucciones incluidas. Cualquier uso de este producto fuera de su propósito destinado en cualquier parte del cuerpo o de manera fuera del protocolo establecido por Dynasplint Systems, Inc., es un uso por el cual, sus divisiones y empleados no son responsables. Todas las garantías implícitas sobre la aptitud del uso con cualquier otro propósito (o los propósitos) son expresamente negadas.