

INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE

Sistema de Dynasplint® de Flexión Plantar Para el Tobillo

Oficinas Centrales:
800.638.6771 libre de cargo
800.380.3784 fax

Canada:
800.668.9139 libre de cargo
905.851.3494 fax

Europe:
+31.45.523.0418 teléfono
+31.45.523.1303 fax

www.dynasplint.com

IMPORTANTE: Por favor lea las instrucciones detalladamente antes de comenzar el uso del Sistema de Dynasplint de Flexión Plantar para el Tobillo. Asegúrese de que la férula esté ajustada de forma cómoda y apropiada. Si siente dolor, entumecimiento, inflamación (hinchazón) o irritación de la piel, quítese la férula inmediatamente y consulte su representante de ventas de Dynasplint. Si siente rigidez persistente (más de lo usual) por más de una hora después de usar la férula, reduzca la tensión en incrementos de 0.5mm, aproximadamente medio (1/2) turno. Comuníquese con su representante de ventas si tienen preguntas.

Dynasplint® y Dynasplint® Systems son marcas registradas de Dynasplint Systems, Inc.
Rev. 12/2011



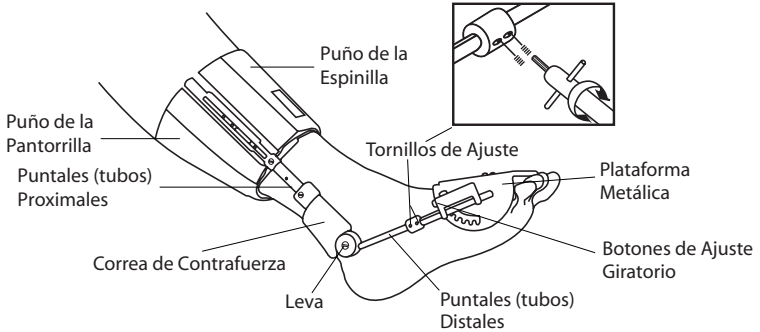
INSTRUCCIONES PARA EL AJUSTE

USO DEL SISTEMA DE DYNASPLINT® DE FLEXION PLANTAR PARA EL TOBILLO:

De ser posible, usted debe sentarse a la orilla de una silla dura o de una cama con el pie plano en el piso.

PASO 1: Mientras esté sentado, abra el puño de la pantorrilla y afloje la correa de contrafuerza. Vea Figura 1.

FIGURA 1.

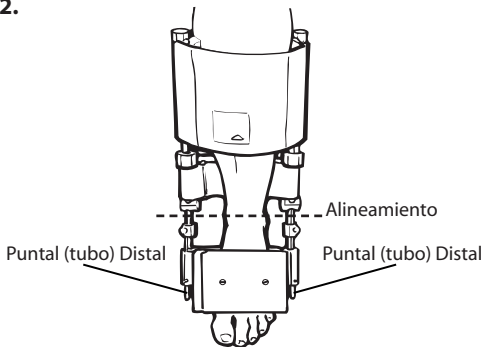


PASO 2: Deslice el pie sobre la correa de contrafuerza de manera que la parte superior del pie este en el centro debajo de la plataforma metálica. Vea Figura 1.

PASO 3: Cierre el puño de la pantorrilla y apriete la correa de contrafuerza.

PASO 4: Verifique el alineamiento (vea Figuras 1 y 2). Los puntales (tubos) deben estar alineados con el medio de cada lado de la pierna y las ruedas deben estar alineadas con los huesos del tobillo, al centro de los lados del tobillo.

FIGURA 2.



PASO 5: Verifique si están apretados los puños. Usted debe poder deslizar un dedo entre su pierna y los puños del Sistema Dynasplint.

PASO 6: No trate de manipular o mover el puño de la espinilla.

PASO 7: Usted debe permanecer inactivo y relajado mientras que tenga el Sistema de Dynasplint puesto. La pierna con la férula no debe estar colgando. Eleve la pierna entablillada en una posición con apoyo debajo de la pantorrilla o del tobillo, apoyando la pantorrilla y la rodilla con una almohada.

QUITÁNDOSE EL SISTEMA DE DYNASPLINT® DE FLEXIÓN PLANTAR PARA EL TOBILLO:

PASO 1: Remueva completamente el puño de la pantorrilla y afloje la correa de contrafuerza.

PASO 2: Remueva la pierna la férula.

Siga las instrucciones que su médico o terapeuta le haya dado en relación a su programa de terapia física en la casa mientras que utilice el Sistema de Dynasplint. Registre sus comentarios diariamente en la hoja de evaluación (en la página trasera de este folleto) para repasarlos con su representante de ventas.

HORARIO PRESCRITO DEL TRATAMIENTO CLÍNICO

Estas solamente son pautas para seguir. Si en algún momento usted siente dolor o molestias, quítese la férula de Dynasplint inmediatamente y notifique su representante de ventas de Dynasplint.

La tensión se fijará inicialmente en _____ incrementos en la escala.

El paciente debe usar la férula de Dynasplint por _____ horas el primer día.

Si no ocurren molestias por más de una hora después de quitarse la férula, el paciente puede aumentar el tiempo de uso luego de un periodo de 2 a 3 días, aumentando el uso durante la noche de 6 –8 horas. El tiempo que pasa con la férula puesta es el componente más importante para el progreso en el movimiento.

Aumente la tensión en incrementos de 0.5 mm en ambos lados de la férula si no ocurren molestias adicionales por más de una hora después de quitarse la férula.

Reduzca la tensión si no puede utilizar la férula por un periodo de tiempo extendido.

Los incrementos en las escala son de _____. Una vez que usted logre el ajuste máximo, notifíquelo a su representante de ventas de Dynasplint.

Ajuste Máximo De Tensión: _____

Estas pautas básicas del protocolo es para proveerle con el beneficio máximo de Dynasplint. Aumentando la tensión antes de lo indicado no asegura que se aplicará el nivel de estrechez adecuado.

Recuerde de usar la férula de Dynasplint mientras que usted esta de reposo o inactivo, preferiblemente mientras que duerme.

Si no puede dormir con la férula puesta, aumente el tiempo de uso durante el día.

Su visita de seguimiento es el _____.

Por favor, traiga su férula de Dynasplint y la hoja de evaluación completada con usted.

Representante De Ventas: _____

Número de Contestador de Llamadas (Voicemail): _____

